

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour but de former des praticiens capables d'accompagner des personnes dans une démarche globale d'hygiène de vie, de prévention et d'éducation à la santé, dans une posture responsable, éthique et complémentaire du suivi médical.

La formation intègre une compréhension du fonctionnement du corps humain (anatomie, physiologie, pathologies) afin d'inscrire la pratique dans une approche responsable et complémentaire du parcours médical.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases de la physiologie humaine,
- Analyser une situation de manière globale,
- Proposer des axes d'accompagnement individualisés relevant de la naturopathie intégrative et holistique,
- Adopter une posture professionnelle, respectueuse du cadre non médical,
- Préparer et conduire une consultation de naturopathie intégrative,
- Organiser au mieux votre installation en tant que praticien.

UNE APPROCHE INTÉGRATIVE ET RIGoureuse

Dans le cadre de notre approche intégrative, une attention particulière est portée à la compréhension du fonctionnement du corps humain.

Les modules d'anatomie et de physiologie occupent ainsi une place essentielle dans la formation, afin de permettre aux futurs praticiens d'acquérir des bases solides et cohérentes. Nous mettons également à dispositions des étudiants des éléments de compréhension des différentes pathologies et traitements afin de respecter au mieux notre première loi : *Primum non nocere* (d'abord ne pas nuire).

Ces contenus sont conçus avec rigueur et font l'objet d'une **relecture et d'une validation par des médecins**, garantissant leur fiabilité et leur pertinence.

Un point d'honneur est mis sur la posture de l'étudiant, nous ne sommes pas médecins et ne posons aucun diagnostic ni n'intervenons en aucun cas dans les traitements prescrits ; mais ces connaissances vous permettront de mieux comprendre les enjeux de la santé.

Cette exigence permet d'inscrire la pratique de la naturopathie dans une démarche responsable, éclairée et complémentaire du parcours de soin, sans jamais se substituer à celui-ci.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

La formation ENATI s'adresse à toute personne souhaitant s'engager dans une démarche d'accompagnement en naturopathie, dans un cadre structuré, rigoureux et professionnalisant.

Elle est particulièrement adaptée :

- Aux personnes en **reconversion professionnelle**, désireuses de se diriger vers un métier porteur de sens (le format de cette formation permet d'avancer à son rythme et de façon autonome)
- Aux **professionnels du bien-être, de l'accompagnement ou du soin**, souhaitant enrichir leur pratique et développer une approche globale,
- À toute personne animée par **un intérêt sincère pour la santé naturelle**, la prévention et l'accompagnement humain.

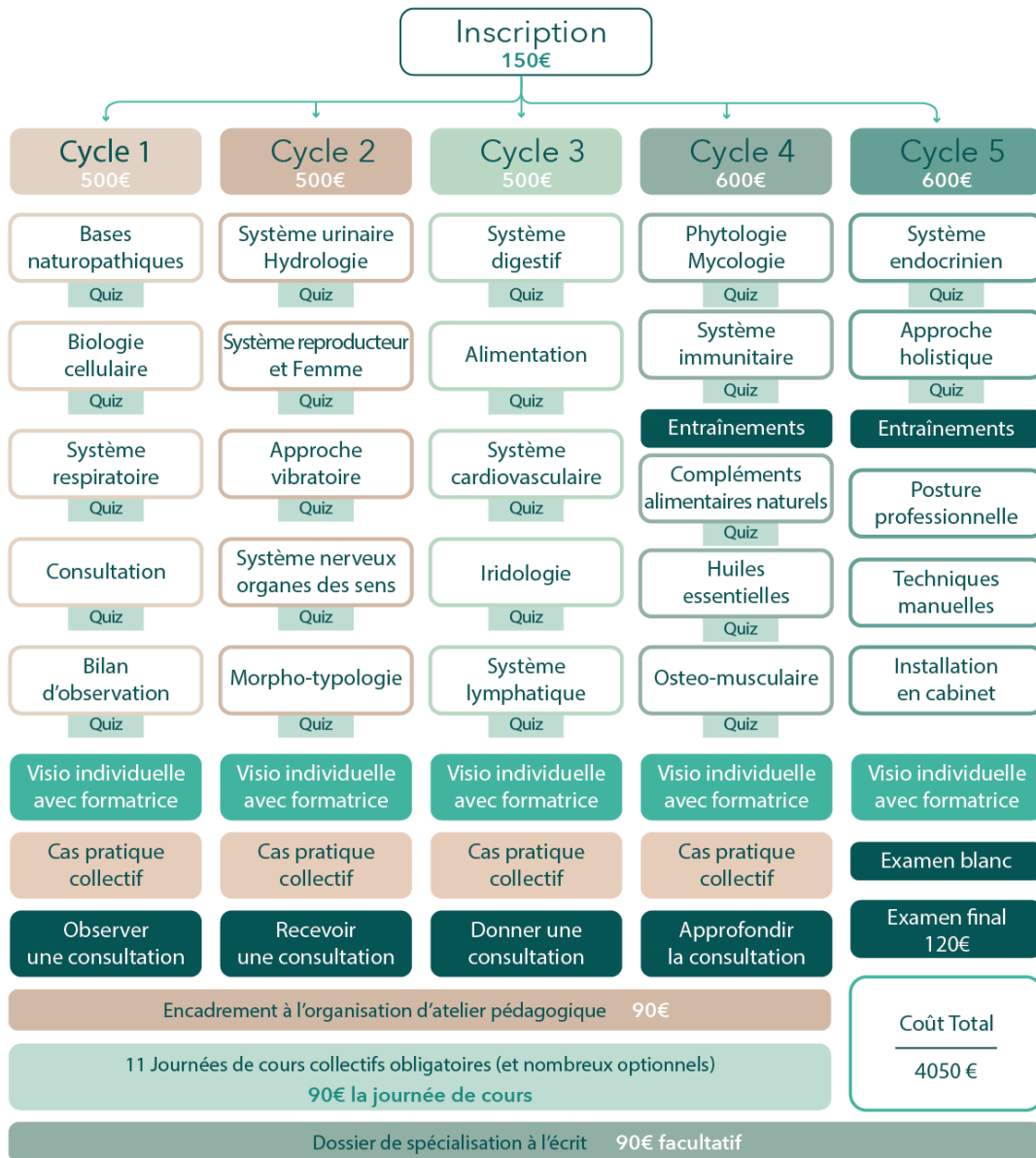
La diversité des profils constitue une richesse au sein de la formation ENATI et participe à la qualité des échanges et des apprentissages.

PRÉREQUIS

L'entrée en formation ne nécessite pas de connaissances préalables en naturopathie. Toutefois, afin de garantir une progression fluide et cohérente, il est recommandé de :

- Disposer d'un **niveau baccalauréat ou équivalent**,
- Avoir un **intérêt réel pour l'accompagnement humain**, la santé globale et les approches naturelles,
- Faire preuve de **motivation, d'engagement et de régularité** dans le travail personnel,

DÉROULEMENT DE LA FORMATION



La formation ENATI est structurée en **cinq cycles progressifs**, conçus pour accompagner l'étudiant dans une montée en compétences progressive, à la fois théorique, pratique et professionnelle.

Progression en 5 cycles

Chaque cycle s'articule autour de modules thématiques, combinant l'acquisition de connaissances fondamentales, leur mise en pratique et un accompagnement individualisé.

L'apprentissage repose sur une pédagogie active, intégrant des quiz, des cas pratiques et des temps d'échange avec les formatrices.

Au fil du parcours, l'étudiant évolue d'une phase d'observation à une posture de praticien autonome, capable de conduire une consultation complète.

En fin de parcours l'étudiant aura suffisamment mûri son projet d'installation et sera accompagné pour que sa reconversion se passe au mieux.

En effet, l'école ENATI **offre une supervision de 3 mois** après la formation.

Les cycles regroupent les thématiques suivantes :

- **Cycle 1 – Bases fondamentales**
Acquisition des bases de la naturopathie, introduction à la biologie cellulaire, au système respiratoire, à la consultation et au bilan d'observation.
- **Cycle 2 – Approfondissement des systèmes**
Étude des systèmes urinaire et reproducteur, du système nerveux et des organes des sens, introduction à l'approche vibratoire et à la morpho-typologie.
- **Cycle 3 – Fonctions clés de l'organisme**
Travail sur le système digestif, l'alimentation, le système cardiovasculaire, lymphatique et l'iridologie.
- **Cycle 4 – Outils d'accompagnement et approfondissement**
Approche de la phytologie, mycologie, système immunitaire, compléments alimentaires, huiles essentielles et système ostéo-musculaire.
- **Cycle 5 – Professionnalisation**
Étude du système endocrinien, approche holistique, posture professionnelle, techniques manuelles, installation en tant que naturopathe intégratif et préparation à l'examen final.

Méthodes pédagogiques

L'école ENATI met plusieurs dispositifs pédagogiques en place afin d'optimiser votre apprentissage.

Dans cette formation, vous trouverez :

- **25 modules** en supports PDF avec des vidéos en lien avec la thématique du module.
- **22 quiz** répartis dans les 5 cycles, ces quiz ont pour objectif de valider vos connaissances.
- À la fin de chaque cycle, vous aurez des **rendez-vous individuels** avec votre formatrice pour un accompagnement personnalisé et adapté.
- **11 journées de cours collectifs obligatoires** pour approfondir vos connaissances et développer la mise en pratique : **alimentation** (2 jours), **fleurs de Bach** (2 jours), **iridologie** (2 jours), **morphotypologie** (1 jour), **bilan d'observation** (1 jour), **consultation** (2 jours) et **phytologie** (1 jour).
De nombreux autres thèmes de cours collectifs sont proposés de manière facultative.
- Il y aura également **4 cas pratiques collectifs** pour développer un raisonnement concret et exprimer vos connaissances à l'oral et par écrit. Vous pourrez assister, en tant qu'observateur, à tous les cas pratiques. L'école en organise tous les mois.
- Un accompagnement pour vous aider à créer et mettre en place un **atelier pédagogique collectif**.

Enfin, en vue de vous **préparer à l'examen final**, votre progression se déroulera comme ceci :

- Observer une consultation
- Recevoir une consultation
- Conduire une consultation
- Approfondir votre pratique.

Il vous sera également possible de **rédigier un dossier de spécialisation** en vue de développer une thématique qui vous tiendrait à cœur, mais aussi d'obtenir des points bonus pour votre examen final. Ce dossier est facultatif et au bon-vouloir de chaque étudiant, il vous apporte une spécialisation intéressante pour vous démarquer au moment de votre installation.

Examen de fin de formation

Afin de recevoir votre attestation de fin de formation, vous passerez un examen final de mise en situation : une heure de consultation en conditions réelles. Un jury composé des formatrices de l'école sera présent.

Pour préparer cet examen final, un examen blanc sera proposé en fin de parcours ainsi que quatre entraînements à la consultation que vous devrez réaliser avec leurs comptes rendus écrits.

Temps de formation

La durée totale moyenne de formation est de **1300 heures**, détaillée comme suit :

Théorie : 775 heures

- 25 modules de théorie : **750 h**
- Approfondissements par vidéos : **25 h**

Pratique : 495 heures

- 11 journées de cours collectifs obligatoires : **66 h**
- Cas pratiques collectifs : **6 h**
- Pratiques de consultation, préparation, observation, réalisation, approfondissement, production de compte rendu : **23 h**
- Organisation d'atelier pédagogique collectif : **50 h**
- Recherches personnelles, élaboration du questionnaire, structure du compte rendu, révisions, rédaction de fiches : **100 h**
- Préparation à l'installation, supports de documents en consultation, recherche d'un local, préparation du logo et site Internet, supports pédagogiques pour les consultants, entraînements techniques manuelles : **200 h**
- Rédaction du dossier de spécialisation facultatif : **50 h**

Accompagnement individuel : 30 heures

- Séances individuelles en présentiel ou visio : **5 h**
- Évaluations pour validation des modules par quiz : **15h**
- Examen blanc, examen final et préparation : **10 h**

Enseignement disponible et facultatif : 70 heures

- Observations facultatives de consultations : **4 h**
- Cours collectifs facultatifs : **66 h**
- Accompagnement de 3 mois après l'examen

ACCOMPAGNEMENT HUMAIN ET STRUCTURÉ

La formation ENATI a été conçue pour allier autonomie et accompagnement, afin de soutenir chaque étudiant dans son parcours.

Vous bénéficiez tout au long de la formation :

- D'un **suivi individuel à chaque cycle**, permettant de faire le point sur vos acquis et votre progression,
- De **temps d'échanges réguliers**, favorisant la compréhension, l'intégration des contenus et la mise en pratique,
- D'une **proximité avec les formatrices**, qui vous accompagnent dans le développement de vos compétences et de votre posture professionnelle.

Cet accompagnement vise à éviter l'isolement souvent associé au e-learning et à garantir une progression cohérente, soutenue et personnalisée.

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

À l'issue de la formation, vous disposerez des compétences nécessaires pour engager une activité professionnelle en naturopathie intégrative, dans le respect du cadre éthique et des limites du métier.

Selon votre projet, vous pourrez notamment :

- Exercer en **cabinet en tant que praticien en naturopathie intégrative et holistique**,
- Proposer des **accompagnements individualisés**,
- Animer des **ateliers, conférences ou actions de prévention**,
- Intervenir au sein de **structures liées au bien-être ou à l'accompagnement**,
- Ou intégrer la naturopathie **en complément d'une activité existante**.

La formation vous prépare également à développer votre activité de manière autonome, en construisant une posture professionnelle claire, responsable et cohérente.